

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Гливич Н.Н.)
10.06.2025

Меню на 11.06.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ рецептуры
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Творожно-морковный пудинг	106	128	18,64	22,55	11,23	13,59	12,28	14,86	231,89	280,6	2
Булка с маслом	35	35	0,28	0	4,41	0	1,64	0	47,4	0	1
Соус сметанный сладкий	50	66	0	1,75	0	6,05	0	15,56	0	124,47	1
Чай с сахаром.	150	180	0	0	0	0	7,48	8,98	29,92	35,9	6
Завтрак 2											
Сок (ясли)	85	0	5	0	0	0	12,7	0	55	0	1
Сок	0	121	0	7,5	0	0	0	19,05	0	82,49	1
Обед											
Суп картофельный с фрикадельками.	180	200	4,68	5,2	4,14	4,6	11,7	13	102,6	114	16
Картофельное пюре.	100	150	2,09	3,14	3,66	5,49	8,56	12,84	95,71	143,57	16
Котлета мясная паровая	74	91	10,29	12,67	10,44	12,85	13,88	17,08	145,5	179,08	1
Компот из сухофруктов.	150	180	0,25	0	0,03	0	18,17	0	74	0	3
Хлеб.	50	50	0	3,3	0	0,6	0	17,1	0	90,5	1
Яблоки.	101	101	0,39	0,49	0,39	0,49	9,41	11,76	45,12	56,4	2
Соль.	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Полдник											
Кефир.	144	144	4,32	4,8	5,13	5,7	16,06	17,85	136,17	151,31	2
Ватрушка с творогом.	60	85	6,55	9,28	5,47	7,75	17,45	24,72	157,66	223,35	1
Ужин 1											
Каша рисовая молочная	190	230	3,13	4,18	5,87	7,83	16,01	21,35	128,76	171,68	1
Булка	25	35	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Кофейный напиток на молоке	155	198	2,18	0	2,49	0	11,15	0	75,17	0	4

Повар: Харитонов Н.Г.